

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fromage à la coupe**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Nouveautés**

 **Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TIRU711

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves  
vinaigrette



Riz aux dés de  
volaille  
vinaigrette

Salade du chef  
(salade, tomate,  
maïs, fromage)



Carottes râpées  
vinaigrette



Potage de  
légumes (h. vert,  
céleri, carotte,  
navet)



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Lasagnes

(plat complet)

Longe de porc aux  
oignons



Petits pois

Blanquette de  
volaille

Jardinière de  
légumes

Kefta de boulettes  
de soja



Semoule



Gratiné de  
poisson au  
fromage

Purée de brocolis

PRODUIT LAITIER

Gouda



Camembert



Vache picon

Petit suisse



Tomme blanche



DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Compote de  
pomme



Galette des rois



Fruit frais



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Fromage à la coupe**

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Nouveautés**

**Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison**

**Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TIRU711

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Taboulé

Céleri rémoulade



Crêpe au fromage

Potage potiron



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Escalope de  
volaille sauce  
milanaise

Sauté de porc à la  
moutarde



Poulet rôti

Hachi végétal  
(lentilles tomatées  
purée)



Poisson pané &  
citron

Coquillettes

Beignets de  
brocolis

Haricots beurre

(plat complet)

Gratin de chou  
fleur



PRODUIT LAITIER

Madeleine

Mi-chèvre



Tomme blanche



Petit moulé

Petit suisse

DESSERT

Velouté fruits

Fruit frais



Flan caramel

Fruit frais



Génoise chocolat

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Fromage à la coupe**

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Nouveautés**

**Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison**

**Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TIRU711

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Salade basque  
(Pdt, thon,  
tomate, basilic)

Betteraves  
vinaigrette



Riz surimi  
vinaigrette

Coleslaw



Pâté de  
campagne  
& cornichon



**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Saucisse knack



Bœuf braisé à la  
bourguignonne

Nuggets de  
poisson

Chili Végé  
(haricots rouges,  
riz & maïs)



Dos de colin  
sauce citron

Carottes vichy



Haricots verts



Epinards  
béchamel

(plat complet)

Purée de patate  
douce

**PRODUIT LAITIER**

Edam



Gaufrette vanille

Carré d'as

Emmental



Camembert



**DESSERT**

Compote pomme  
abricot

Fromage blanc  
sucré

Fruit frais



Gâteau au yaourt



Fruit frais



 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Fromage à la coupe**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Nouveautés**

 **Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TIRU711

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de  
pommes de terre  
façon  
piémontaise

Salade Marco  
Polo  
(pâtes surimi  
poivron tomate)

Carottes râpées



Potage  
(Haricot v, céleri,  
navet, carotte)



Julienne de  
betteraves  
vinaigrette

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Nuggets de blé



Haut de cuisse de  
poulet

Pâtes Bolognaise



Raclette  
(jambon, salami,  
fromage)



Gratiné de  
poisson  
provençale

Petits pois  
carottes



Gratin de brocolis



(plat complet)

(plat complet)

Carottes  
persillées



PRODUIT LAITIER

Saint Nectaire



Brie



Mimolette



-

Petit suisse

DESSERT

Fruit frais



Ananas au sirop

Crème vanille

Fruit frais



Tarte aux  
pommes

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Fromage à la coupe**

**Produit issu de l'agriculture biologique**

**Nouveautés**

**Plats complets préparés de façon traditionnelle et pâtisseries maison**

**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : TIRU711

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !